



Welkom!

In deze folder leggen we uit wat een biodynamische therapeut voor je kan betekenen. Misschien heb je ook zelf interesse om lichaamsgebaseerd te werken en te leven. Daarvoor bieden we bij het NIB cursussen, bijscholing en de vierjarige opleiding.

Lichaamsgebaseerd

heb je veel inzicht maar kom je emotioneel niet los van je geschiedenis

heb je onbegrepen somatische klachten of een erg gevoelig lichaam.

heb je snel last van spanning en remmende gedachten?

heb je een chronische grondtoon van angst of schaamte in je leven?

heb je moeite met intimiteit en binding

heb je moeite je grenzen aan te geven

Ontdek de helende krachten van je lichaam.

Ons aanbod

Het NIB verzorgt avonden en weekenden met thema's zoals biorelease, massage, psychoperistaltiek, ademhaling en de kracht van liefde. Op onze website vind je het actuele aanbod. Ook lees je er meer over onze opleiding.

www.biodynamischepsychologie.nl

Wat is biodynamische psychologie?

Biodynamische psychologie ziet een uitdaging als een hapering in de natuurlijke flow van spanning en ontspanning. Als je ongemerkt lading vasthoudt of juist te veel verslapt, verlies je je veerkracht en je mogelijkheden om vanuit authentieke levenskracht en in verbondenheid in het leven te staan. We gaan uit van het natuurlijk vermogen van zelfregulatie en bewustzijn.



Biodynamische therapie bestaat uit vegetotherapie, massagetherapie en psycho-organische therapie.

Bij *Vegetotherapie* onderzoekt de cliënt de levensenergie en de teruggehouden impulsen. Deze bevroren beweging wordt wakker gemaakt en kan tot uitdrukking komen in beweging, sensaties en geluid. In dit proces kunnen herinneringen, beelden, gevoelens en inzichten opkomen. Een nieuw, gezond zelfbewustzijn kan zich zo verder ontwikkelen en je voelt je hierdoor meestal levendiger. Ook met *massagetherapie* kan een proces van bewustwording in gang gezet worden. Daarnaast helpt massagetherapie bij het integreren van datgene wat onderzocht wordt. *Psycho-organische therapie* is een manier om de cliënt tijdens een gesprek de verbinding te laten voelen met het lichaam. Wanneer je lichamelijk voelt, wat je vertelt, kan die ervaring op een bewuster niveau worden begrepen en verwerkt (rooted talking).

Wat kan een biodynamische therapeut voor je betekenen?

Als je vastloopt of hapert uit schaamte of angst en je komt er alleen niet meer uit, kan het helpen steun te zoeken bij een biodynamische therapeut. Deze helpt de authentieke levenskracht in jou weer aan te spreken. Samen onderzoek je hoe je met je zelf omgaat en wat er in je en met je lichaam gebeurt. Je leert te luisteren naar wat je lichaam te vertellen heeft. Misschien word je je daardoor voor het eerst bewust van het feit dat je meer bent dan een denkend hoofd. Je ontdekt wat je dwars heeft gezeten in het verleden en wat je op dit moment in de weg zit om te leven vanuit je verlangens.

Het Nederlands Instituut voor Biodynamische Psychologie

Het Nederlands Instituut voor Biodynamische Psychologie (NIB) heeft haar oorsprong in het centrum Biorelease wat is opgericht in 1975. Het NIB is het enige instituut in Nederland waar je de opleiding tot Biodynamische Therapeut kunt volgen. Je wordt in 4 jaar opgeleid tot professioneel lichaamsgebaseerde psychotherapeut op HBO-niveau. Voor meer informatie en onze nieuwsbrief kun je terecht op onze website.



**Bestuur NIB: Nicky Smout,
Harry Visser en Menno de Lange**

Bijeenkomsten

Elk opleidingsjaar bestaat uit 50 dagdelen van 3 uur. De opleiding wordt gegeven in Amsterdam, in het weekend, afwisselend 1, 2 of 3 dagen.

Kosten studie

De kosten zijn €2400 per studiejaar (bedrag 2016). Daarbij komen eenmalige kosten, o.a. een stethoscoop (€200). Verder schaf je studieboeken aan (c.a. €200 per jaar) en je hebt in het derde en vierde jaar supervisie (10 bijeenkomsten c.a. €600) en leertherapie (10 bijeenkomsten c.a. €800).

Tijdsbesteding

Elk studiejaar omvat 150 contacturen. Daarnaast kun je rekenen op 10 uur per week aan voorbereiding, verwerking en integratie, literatuurstudie en verslaglegging.

Aanbod

Wij bieden ervaringsgericht onderwijs: je ontwikkeling op persoonlijk vlak legt de basis voor je vermogen als therapeut, om aandachtig en vol aanwezig te zijn bij je cliënten.

Doordat je steeds verder je verleden verwerkt, ontstaat ruimte om cliënten vol, aandachtig en met wijsheid te ontmoeten. Daarnaast train je therapeutische interventies en leer je theoretische modellen hanteren.

Aanmelden

We ontvangen graag een aanmeldingsbrief waarin je beschrijft wat je motivatie is, wat je relevante achtergrond informatie is in de vorm van een autobiografie en een overzicht van jouw CV.

Daarna nodigen we je uit voor een intake gesprek. In dit gesprek is de ruimte om af te stemmen wat de verwachtingen over en weer zijn.

Je bent welkom!

"Aandachtige aanraking is een ingang tot een groeiproces."

Opleiding tot Biodynamisch Therapeut

Het Nederlands Instituut verzorgt de opleiding tot Biodynamische Therapeut voor mensen met HBO-niveau of hoger, die bijvoorbeeld een psycho-sociaal of verzorgend beroep uitoefenen en hun huidige werk willen uitbreiden of voor mensen die een carrièreswitch willen maken.

Deze kleinschalige opleiding geeft de student volle ruimte en persoonlijke begeleiding om de aangeboden leerstof en ervaringen te integreren en eigen te maken. Op deze manier leer je een prachtig vak én leer je ook jezelf steeds beter kennen en groei je geleidelijk uit tot een gekwalificeerde therapeut.

Zelfstandig therapeut

Na drie jaar ben je gecertificeerd therapeut en kun je beginnen met het opbouwen van je praktijk. Na vier jaar behaal je je diploma Biodynamische (Psycho-)therapeut. Als registerlid van onze beroepsvereniging kunnen behandelingen in aanmerking komen voor vergoeding door ziektekostenverzekeraars.

Leerdoelen opleiding tot Biodynamisch Therapeut

- Vertrouwd raken met de specifieke therapeutische houding, zienswijze en methodiek van de biodynamische therapie.
- Bekend raken met de algemene theoretische grondslagen van lichaamsgebaseerde psychotherapie en de biodynamische in het bijzonder.
- Leren werken met verschillende lichaamsgebaseerde interventies zoals adem, massages, vegeto-therapeutische werkvormen, psycho-organische werkvormen en imaginatie.
- Leren dynamische werken met massages en interpreteren van de geluiden van de psycho-peristaltiek.
- Inzicht krijgen in de ontwikkelingsstadia van de mens vanuit psychomotorische en psycho-emotionele impulsen.
- Het ontwikkelen van inzicht in en bewustzijn over therapeutische, transpersoonlijke en spirituele processen van de cliënt en jezelf.

Ben je nieuwsgierig naar de mogelijkheden of naar wat de opleiding voor jou kan betekenen? Mail ons gerust dan nemen we telefonisch contact met je op.

Meer informatie over ons via www.biodynamischepsychologie.nl

E-mail: info@biodynamischepsychologie.nl

2016/2017

